

いたばし星のソムリエ®養成講座



星空や宇宙について学びたい
星空案内人(星のソムリエ®)の資格を取りたい
そんなみなさんのための講座です。



いたばし星のソムリエ®養成講座 2026年春期講座第2期生 受講者募集

宇宙と星空について学びたい方なら、どなたでも応募できます。(星空案内人(星のソムリエ®)の資格取得を希望されない方も受講できます。)本講座終了時に認定基準を満たせば準星空案内人の認定資格が取得できます。星空案内人の資格は、その後の実技試験合格が必要です。

- ★対象 小学4年生以上(小学生は保護者による送迎ができる方のみ)
初回受講者は全日程参加できる方、既受講者は未受講科目の1科目以上受講できる方
- ★定員 20人、応募多数の場合は抽選
- ★受講料 1講座につき2,000円、初回受講者は6~7科目の受講が必要です。全科目受講の場合は1科目分割引きで12,000円です。初回受講時にまとめて納入してください。ただし、2026年4月1日時点で18歳以下の方は半額です。納入時に年齢が分かる学生証等証明書をご提示ください。別途、教科書として「星空案内人になろう!」技術評論社(1,738円)を各自、書店等にてお求めください。
*講座初回開始後の講座キャンセル(欠席)の場合は、講座資料をお渡しし、受講料の返金はいたしません。
- ★講座日時 講座内容およびスケジュールは、裏面にて確認ください。
- ★場所 板橋区立教育科学館
- ★申込 インターネットのフォームよりお申し込みください。
(<https://www.itbs-sem.jp/> 教育科学館トップページ→プラネタリウム→イベントへ)
又は、別紙の申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参にて板橋区立教育科学館へ提出してください。(電話、Faxでの申し込みは受け付けておりません。)
*受付期間外の申込みは無効です。
- ★受付期間 2026年4月18日(土)午前9時から2026年4月28日(火)午後4時まで
- ★その他 お申込み多数の場合、抽選により受講できない場合があります。受講可否については、受付締め切り数日後に、順次電話またはパソコンからの電子メールにてご連絡いたします。(1週間たっても連絡がない場合は、申し訳ありませんがお問い合わせください。)
- ★問合せ先 〒174-0071 東京都板橋区常盤台4丁目14-1
板橋区立教育科学館(天文(星のソムリエ®)担当)
電話:03-3559-6561
ホームページ:<https://www.itbs-sem.jp/> (「板橋区立教育科学館」で検索)

*星のソムリエ®は、登録商標です。星のソムリエ®は、星空案内人、準星空案内人(準案内人)の愛称です。

*星空案内人資格認定制度についての詳細は、ホームページをご覧ください。

<https://sites.google.com/site/hoshizoraannaishikakunintei/> (「星空案内人資格認定制度」で検索)

いたばし星のソムリエ®養成講座 内容とスケジュール (第2期)

* 講座のスケジュール及び講師は変更されることがあります。

■ 2026年5月16日(土) 受付 12:45~

* 講座オリエンテーション 13:00~13:20 本講座や星空案内人資格認定などについての説明

(1) 講義「さあ、はじめよう」必修科目 13:20~15:20

講師：船越 浩海（板橋区立教育科学館）

宇宙は広大で一言で表すことができません。まずは、宇宙の入口を簡単に学んでみましょう。

* 交流会 15:40~16:40（交流会は任意参加）

本講座受講生（過去の受講生を含む）みなさんの相互の懇親を深めるための交流会です。

■ 5月23日(土) 受付 12:45~

(1) 講義「星空の文化に親しむ」選択科目 13:00~15:00

講師：船越 浩海（板橋区立教育科学館）

星や星座には、神話や古代から伝わる文化が多く秘められています。星の文化を通じて心の琴線に触れてみませんか。

(2) 講義「宇宙はどんな世界」選択科目 15:20~17:20

講師：小野 夏子（板橋区立教育科学館）

宇宙の誕生、地球や様々な星の誕生、そして死。見たことのない、知らない宇宙がそこにあります。

(3) 実技「星座を見つけよう」選択科目 17:50~20:00

講師：小野 夏子（板橋区立教育科学館）

夜空を彩る星座たち。明るい星を目安に星座たちを探してみましょう。プラネタリウムと実際の夜空で星座探しをします。曇雨天時はプラネタリウムにて実施します。

■ 6月6日(土) 受付 15:15~

(1) 講義「望遠鏡のしくみ」必修科目 15:30~17:30

講師：船越 浩海（板橋区立教育科学館）

望遠鏡を使うとどうして大きく見えるの？どうして上下が逆さまになったりするの？望遠鏡の原理と構造について学びます。

(2) 実技「望遠鏡を使ってみよう」選択科目 17:50~20:00

講師：小野 夏子（板橋区立教育科学館）、板橋区立教育科学館天文サポーター、星のソムリエ（卒業生）

小型天体望遠鏡などを使い、組み立てや初期設定、天体導入など、天体観察に必要な技術と知識を学びます。選択科目ですが、入門者は、極力この実技を選択してください。*曇雨天時は室内にて実施します。

■ 6月27日(土) 受付 15:45~

* 交流会 16:00~17:00（交流会は任意参加です。）

本講座受講生（過去の受講生を含む）みなさんの相互の懇親を深めるための交流会です。

* 講座終了後について 17:10~17:30

本講座終了後の実技試験やフォローアップ体制などについての説明。

(1) 実技「星空案内の実際」必修科目 17:50~20:00

講師：小野 夏子（板橋区立教育科学館）、板橋区立教育科学館天文サポーター、星のソムリエ（卒業生）

「星空案内人」とは？教育科学館で行われている星を見る会などを例に、その実践を学ぶ講座です。

* 認定書授与式 20:20~20:30

講座終了後、準星空案内人認定資格取得者を対象に、認定書授与式を行います。

資格取得を目指す方は、まず準星空案内人資格を取得します。講座終了後、所定の実技試験を経て星空案内人へ、2段階での資格取得となります。準星空案内人資格は、講座終了とともに取得することができます。

◆ 講座開講科目と星空案内人資格要件

【必修科目】	講座形態	準星空案内人要件	星空案内人要件	備考
さあはじめよう	講義科目	単位取得	単位取得	・講義科目の単位取得には、受講と単位認定レポートの合格が必要です。 ・実技科目の単位取得には、受講と単位認定チェックシートによる実技試験の合格が必要です。
望遠鏡のしくみ	講義科目	単位取得	単位取得	
星空案内の実際	実技科目	受講	単位取得	
【選択科目】				
宇宙はどんな世界	講義科目	3科目以上 受講	3科目以上 単位取得	・資格要件を満たした方には、資格認定証が授与されます。また、希望者には実際の活動で使える資格認定証（写真入りカード）を発行します。 ・単位認定レポート、および単位認定チェックシートは講座受講の際に配布します。
星空の文化に親しむ	講義科目			
望遠鏡を使ってみよう	実技科目			
星座を見つけよう	実技科目			